



WEEK-END de YOGA IYENGAR®

LES 22 et 23 SEPTEMBRE 2018

Avec Lydie Drivière



Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours

LIEU : Centre de yoga Iyengar de Bordeaux
2ème impasse Barreyre 33300 Bx Tél: 09 81 23 22 79

HORAIRES :	SAMEDI : 10h-13 et 15 h-18 h
	DIMANCHE : 10h-13h et 14h30-17h

L'ENSEIGNANTE : Lydie DRIVIERE est responsable du Centre de Yoga Iyengar de Tours et possède le certificat Avancé Junior 1 (Advanced junior 1) depuis décembre 2015.

Elle séjourne régulièrement à Pune pour approfondir et affiner sa compréhension de la pratique et de l'enseignement. Elle traverse aussi les océans pour suivre l'enseignement des « most senior teachers » formés par Guruji Iyengar.

NIVEAU : Général avec une pratique de Sirsasana

TARIF: Le week-end complet: 140 € TTC
(le samedi 90€)

**priorité aux personnes
s'engageant le WE complet**

ARRHES : 50 € à envoyer à l'adresse suivante: Suzanne Walch , Centre de yoga. 2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux.

Le solde sera réglé le jour du stage.

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DES 22 et 23 septembre 2018

NOM et PRENOM

ADRESSE + Tél. & mail