

WEEK-END de YOGA IYENGAR®

En Ardèche les 19 et 20 MARS 2016

Avec Lydie Drivière



LIEU : Salle Municipale de Malbosc
Route des Vans **07140 MALBOSC** Tél: 06 18 54 25 75

HORAIRES :

Samedi : 9h30 – 12h30 et 14h00 – 16h30

Dimanche : 9h00 – 12h00 et 13h15 – 15h45

Une collation sera proposée lors des pauses de mi journée.

L'ENSEIGNANTE : Lydie DRIVIERE enseigne au Centre de Yoga Iyengar de Tours, elle est titulaire du certificat *Senior intermédiaire 3*.

C'est une enseignante rigoureuse, dynamique et bienveillante. Elle sait montrer à chacun la voie du progrès et partage avec enthousiasme ses connaissances et son savoir faire.

NIVEAU : Général avec une pratique de Sarvangasana pour le samedi et Sirsasana pour le dimanche

TARIF: Le week-end : 110 € priorité aux personnes s'engageant le WE
Une journée : 65 €

ARRHES : 50% à l'ordre de Association Sadhana *Hameau Le Mas 07140 Malbosc*.
Le solde sera réglé le jour du stage.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DU 19 et 20 mars 2016

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

Tél : _____ Mail : _____

Pratique du Yoga Iyengar® depuis : _____

PS : Si vous avez besoin d'un hébergement veuillez nous contacter rapidement pour vous réserver une chambre dans un gîte. Gare SNCF la plus proche GENOLHAC.