

Stage d’automne

**24/25 novembre 2018**

Pour ce stage d’automne 2018, l’équipe d’ATOURY est très heureuse d’accueillir Lydie DRIVIERE.

**Lydie Drivière est** bien connue de notre association. Il est cependant utile de rappeler qu’elle est professeur de Yoga Iyengar certifiée advanced junior 1. Elle pratique et enseigne depuis plus de 25 ans et est formatrice d’enseignants de Yoga.

Sa grande curiosité, son implication et ses recherches sur la pratique permettent d’apporter un enseignement toujours renouvelé. Ses séjours réguliers au RIMYI à Pune sont une source inépuisable de perfectionnement de la pédagogie.

Nous sommes persuadés que vous serez nombreux à participer à ce week-end dans l’ambiance conviviale des stages tourangeaux.

L’équipe Atoury

* Le lieu de pratique

**Stade & Palais des Sports de Tours**

1, bd de Lattre de Tassigny, 37000 Tours

(Accès en tramway depuis la gare, station Palais des Sports)

Accueil sur place le samedi matin

* La pratique

Cours ouverts aux pratiquants à partir de la **deux années de pratique avec des bases de SIRSASANA, et maîtrise de Sarvangasana.**

* Le programme

Samedi 24 / 11 /2018 Dimanche 25 / 11 / 2018

10 h 00 – 13 h 9 h 00 – 12 h00

15h30 – 18 h 30 14h 00 – 16 h 00

19h30 Dîner

* Le repas

Nous vous proposons de partager le repas végétarien du samedi soir (19h30) afin de prendre le temps de renforcer notre amitié et faire plus ample connaissance.

Ce dîner se déroulera au Centre de Yoga Iyengar de Tours

31, rue Girard Vasson, 37100 Tours

(Accès en tramway depuis le Palais des Sports, station Tranchée)

* Le matériel

Apportez et identifiez clairement votre matériel :

Tapis, sangle, 4 couvertures, 2 briques.

* L’inscription au stage

Nous vous remercions de nous retourner votre bulletin d'inscription avec votre règlement à l'ordre d’ATOURY, à l’adresse suivante : **ATOURY, 17 rue de Vildé - 37100 Tours**

En cas de désistement avant le **10 novembre**, les arrhes déjà versées pourront être restituées.

Après cette date, les arrhes seront conservées par ATOURY.

Le chèque du solde ne sera encaissé qu’après le stage.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises, en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

* L’adhésion à ATOURY

C’est grâce à l’adhésion des participants aux stages qu’ATOURY peut organiser des stages de pratique avec des enseignants de qualité. C’est pourquoi, l’adhésion à ATOURY est obligatoire si vous souhaitez participer à ce stage de printemps 2017. **Une cotisation de 10 € (pour l’année 2018) est demandée**. Si vous n’avez pas encore adhéré en 2018, nous vous remercions de remplir et de nous retourner le bulletin d’adhésion joint. Pour plus d’information, rendez-vous sur notre site Internet [www.atouriyengar.fr](http://www.atouriyengar.fr).

* Renseignements

Par e-mail : [atoury37@gmail.com](mailto:atoury37@gmail.com)

Par tel : 06 78 23 01 52 (Jean-Paul)

**Bulletin d'INSCRIPTION : stage 24/25 novembre 2018**

**A REMPLIR EN MAJUSCULES**

Nom : …………………………………………………………………………………………Prénom : …………………………………………………………………………………………

Adresse : ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Code postal : ………………………

Ville : ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

E-Mail :………………………………………………………………………@

…………………………………………………………………………………………

Téléphone : ……………………………………………………………………

Enseignant : Oui  Non

Age : …………… Femme : 🞎 Homme : 🞎

Désirez-vous un reçu : **❒** oui **❒** non

(à quel nom ?) ………………………………………………………………………..

\*\*\*\*

**Votre pratique**

Nombre d’années de pratique du Yoga Iyengar :

…………………………………………….

Nom de votre enseignant :

………………………………………………………………………………………

**Merci d’envoyer ce bulletin d’inscription rempli ainsi que vos chèques de règlement libellés à l’ordre d’ATOURY à l’adresse suivante : 17 rue de Vildé, 37100 Tours, ou de les déposer au Centre de Yoga Iyengar de Tours.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Adhésion annuelle 2018 à ATOURY**  **Obligatoire** | |
| 10 €  déjà payée | |
|  |  |
| Avant le 10/11/18 | Après le 10/11/18 |
| **Samedi et Dimanche** | |
| 125 € | 140 € |
| **Dîner du Samedi soir** | |
| Oui 12 € | non |
| **Samedi** | |
| 80 € | 95 € |
| \_\_\_\_ € **Total** \_\_\_\_ € | |
|  | |
| **Demandeurs d’emploi, -26 ans**  **Professeurs Iyengar en formation** | |
| **Samedi et Dimanche** | |
| 100 € | 115 € |
| **Dîner du Samedi soir** | |
| oui 12 € | non |
| **Samedi** | |
| 60 € | 80 € |
| \_\_\_\_ € **Total** \_\_\_\_ € | |
|  | |
| **Si vous souhaitez payer en 2 ou 3 fois** | |
| Merci de nous envoyer 2 (ou 3) chèques : | |
| **Chèque 1 : 50 € (arrhes)**  **Chèque 2 : le solde**  **Et séparément le chèque de 10 € (si adhésion ATOURY non réglée)** | |



|  |  |
| --- | --- |
| **ANNEE 2018** (du 01/01/2018 au 31/12/2018) | |
| **Nom & Prénom** |  |
| **Date de Naissance** |  |
| **Adresse complète** |  |
| **Adresse électronique (en Majuscule)** |  |
| **N° de téléphone** | Personnel : |
| Portable : |
| Professionnel : |
| **Nom de votre enseignant de Yoga** |  |
| **Date et signature** |  |
| Souhaitez-vous un reçu OUI  NON   A quel nom : | |

|  |
| --- |
| **Association Tourangelle des Rencontres de Yoga** |
| **ATOURY** |
| 17, rue de Vildé 37100 Tours |
| atoury37@gmail.com |

**BULLETIN D’ADHESION à ATOURY**

**Montant de la Cotisation 2018 =10 €. A régler séparément de l’inscription au stage**

**Merci d’envoyer ce bulletin d’adhésion rempli ainsi que le chèque de cotisation libellé à l’ordre d’ATOURY à l’adresse suivante : 17 rue de Vildé, 37100 Tours, ou de les déposer au Centre de Yoga Iyengar de Tours.**

Conformément à la loi N.78 du 6/1/1978, nous vous informons que les personnes destinataires de ces informations sont le président de l’Association, la secrétaire et le trésorier. Vous avez un droit d’accès et de rectification sur les données vous concernant.